



Меню безглютеновое+безмолочное
На 4 августа 2026 год
2. Вторник

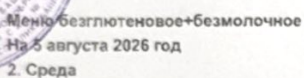


Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 187(1)	Макаронные изделия безглютеновые с маслом растительным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	7,85	7	51,1	298,3
Обед						
СБ 1996 № 139	Суп картофельный	200	2,50	2,30	6,80	55,00
124	Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40	80	9,4	4,7		80
TK 214(2)	Гороховое пюре с маслом растительным	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
СБ 1983 г	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
464 сБ 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	130	4,00	4,30	18,00	127,10
TK 300(2)	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
TK 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		345	5,95	4,60	62,10	315,50
Итого за день		1595,00	34,80	26,65	217,45	1252,15
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Бухгалтер:

Медсестра

Alfred

Бухгалтер:

Медсестра